

ASISTENCIA AL PACIENTE DURANTE LA INTUBACIÓN

Objetivo

- ✓ Asegurar que el material necesario esté en perfectas condiciones para la realización de la técnica.

Material

- ✓ Laringoscopio con pala adecuada (distintos tamaños y formas) y pilas.
- ✓ Guía o fiador.
- ✓ Mascarillas de anestesia de diferentes tamaños.
- ✓ Bolsas de anestesia (TO AND FRO), o ambú con mascarilla y reservorio.
- ✓ Tubos endotraqueales de distinto número.
- ✓ Lubricante anestésico.
- ✓ Guantes estériles.
- ✓ Paño estéril.
- ✓ Jeringas de 10 cc.
- ✓ Pinzas de Magill y Bulldog (abrebocas).
- ✓ Tubos de Guedel o Mayo.
- ✓ Equipo y sondas de aspiración.
- ✓ Equipo de ventilación.
- ✓ Medicación para analgesia, sedación y relajación muscular.
- ✓ Cinta o venda, mordedor y esparadrapo.
- ✓ Fonendoscopio.

Procedimiento

- ✓ Preservar intimidad al paciente.
- ✓ Informar al paciente, si está consciente.
- ✓ Lavar manos.
- ✓ Retirar el cabezal de la cama, o bajarlo, si procede.
- ✓ Poner al paciente en decúbito supino con la cabeza levemente extendida y el cuello flexionado si no existe contraindicación.
- ✓ Revisar la cavidad bucal y zona orofaríngea, por si hubiera un posible cuerpo extraño, si lo hubiere, proceder a retirarlo.
- ✓ Aspirar el contenido gástrico y secreciones bucofaríngeas.
- ✓ Entregar al médico el laringoscopio, tubo endotraqueal, el fiador, pinzas de Magill y Bulldog (abrebocas) y lubricante si precisa.
- ✓ Administrar medicación indicada para obtener adecuada analgesia, sedación y relajación.
- ✓ Inflar el balón una vez introducido el tubo endotraqueal.
- ✓ Comprobar la correcta ventilación de ambos campos pulmonares con el fonendoscopio.
- ✓ Fijar el tubo con un mordedor, cinta y esparadrapo, según procedimiento "Cuidado de la boca del paciente intubado".



Procedimiento (continuación)

- ✓ Aspirar las secreciones endotraqueales, si lo precisa y su estado lo permite, según procedimiento "Aspiración por tubo endotraqueal".
- ✓ Registrar en hoja de comentarios de enfermería la técnica realizada.



Observaciones

- ✓ Comprobar el material antes de la intubación:
 - Laringoscopio funcionando: revisar las pilas y la bombilla.
 - Palas de laringoscopio: revisar que tengan distintos tamaños y formas.
 - Inflar el balón del tubo para comprobar que no existan fugas, que no esté roto o deformado.
 - Comprobar el caudalímetro de oxígeno y la toma de vacío.
 - Retirada de la prótesis dentaria del paciente, si la tiene.
- ✓ Durante el proceso de intubación tener cerca el carro de paradas.
- ✓ Mantener la permeabilidad de las vías aéreas y favorecer el intercambio gaseoso, prevenir una posible broncoaspiración y favorecer la eliminación de secreciones traqueobronquiales.
- ✓ Guía de tamaños de tubos endotraqueales:

EDAD	TAMAÑO
Prematuros.....	2,5*
Recién nacidos.....	3*
6 meses	3,5*
18 meses.....	4*
3 años	4,5*
5 años	5*
6 años	5,5*
8 años	6*
12 años.....	6,5
16 años.....	7
Adultos con textura pequeña	7,5 - 8
Adultos con textura media	8 - 8,5
Adultos con textura grande	8,5 - 9
Adultos con textura muy grande	9,5 - 10

* Tubos endotraqueales sin balón



Bibliografía

- ✓ Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma S.A.Barcelona 1.988.
- ✓ Enfermería General Práctica, tomo 2. Estanislao Navarro Bertrán. Ediciones Artel S.A.1994.
- ✓ Terapia intensiva. Procedimientos de la American Association of critical care nurses. 3º Edición. Editorial Panamericana.1996.



Autores

- ✓ Ana Eva Paz Fuentes, Carmen Ruiz González, Sonia López Sixto, Juan Vázquez Vilar, Mª Beatriz García Ventosa.