

# LAVADO GÁSTRICO EN SANGRADO DIGESTIVO

## Objetivo

- ✓ Favorecer la hemostasia.

## Material

- ✓ Sonda nasogástrica de calibre grueso (nº 16-18).
- ✓ Lubricante anestésico hidrosoluble.
- ✓ Gasas.
- ✓ Esparadrapo.
- ✓ Guantes desechables.
- ✓ Jeringas de 50 cc de cono sonda.
- ✓ Bolsa colectora, si fuese preciso.
- ✓ Fonendoscopio.
- ✓ Tapón para sonda.
- ✓ Suero fisiológico muy frío o agua.
- ✓ Recipiente colector para líquido evacuado.

## Procedimiento

- ✓ Informar al paciente de la técnica a realizar.
- ✓ Proporcionar intimidad.
- ✓ Lavar manos y poner guantes.
- ✓ Colocar sonda nasogástrica según protocolo de procedimiento de Sondaje Nasogástrico.
- ✓ Colocar al paciente en posición de semi-Fowler (35°), salvo contraindicaciones.
- ✓ Introducir 100-150 cc de solución salina fría o agua fría lentamente.
- ✓ Esperar un minuto y evacuar utilizando sistema de sifón, evitando si es posible, la aspiración por sistema de vacío.
- ✓ Repetir el procedimiento según prescripción médica.
- ✓ Conectar la sonda a bolsa colectora.
- ✓ Recoger el material utilizado.
- ✓ Acomodar al paciente.
- ✓ Sacar guantes.
- ✓ Lavar manos.
- ✓ Registrar en la hoja de comentarios de enfermería la hora y día del lavado, características del mismo, cantidad introducida y drenada y las incidencias.

## Observaciones

- ✓ Valorar aspectos del contenido evacuado (sangre roja, posos de café...).



## Bibliografía

---

- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual del procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. 1.991.



## Autores

---

- ✓ Personal de la Unidad 5º B, Medicina Interna.