

LAVADO DEL CABELLO AL PACIENTE ENCAMADO

Objetivo

- ✓ Procurar al paciente encamado una limpieza e higiene del cabello y cuero cabelludo, con la finalidad de prevenir infecciones y darle mayor comodidad.

Material

- ✓ Palangana con agua a temperatura adecuada.
- ✓ Bolsa blanca.
- ✓ Gel / Champú.
- ✓ Guantes.
- ✓ Jarra de agua.
- ✓ Toalla.
- ✓ Secador de pelo.

Procedimiento

- ✓ Explicar al paciente la tarea que se va a realizar.
- ✓ Proporcionar intimidad al paciente.
- ✓ Lavar manos y poner guantes.
- ✓ Retirar la almohada y bajar el cabecero de la cama.
- ✓ Sujetar la cabeza del paciente en posición de Roser (decúbito supino con la cabeza colgando).
- ✓ Colocar una toalla bajo la cabeza del paciente y una bolsa de plástico grande (para recoger el agua).
- ✓ Mojar el cabello del paciente, con agua a temperatura adecuada, ayudados por una jarra; aplicando luego el gel/champú, procediendo al lavado del cuero cabelludo.
- ✓ Aclarar el cabello.
- ✓ Envolver la cabeza en una toalla y retirar la bolsa con el contenido del agua.
- ✓ Subir el cabecero de la cama, dejando al paciente en una posición cómoda.
- ✓ Secar bien la cabeza con una toalla, peinar al paciente, y si se cree necesario, utilizar el secador del pelo.
- ✓ Colocar de nuevo la almohada.

Bibliografía

- ✓ Dirección de enfermería Hospital Universitario San Carlos. Manual de procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid 1.991.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de Protocolos y procedimientos de enfermería. 3ª Edición. Córdoba 2.001.

Autores

- ✓ Unidad de enfermería 5º A: Oncología, U.M.A.P. y Endocrinología.